

Stand: 26.03.2020

Freie Plätze: 1-2



Leipziger Behinderten – und Reha – Sportverein e. V.
Kursplan 2020

Sportstätte: Turnhallen Sportfakultät Uni Leipzig, Eitingonhaus, Querbreite, Villa, Fitnesshouse

Gültig ab:
01.05.2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
			8.00 - 9.30 Uhr WSG 5 Fitnesshouse LT		8.30 - 10.00 Uhr MTT - Fitness Uni - Krafthalle
			9.30 - 11.00 Uhr WSG 6 Fitnesshouse LT		
	10.00 - 11.00 Uhr Gefäßtraining Uni - Judohalle		9.30 - 11.00 Uhr Tanzkurs 55++ Villa	10.00 - 11.30 Uhr Osteoporose Uni - Judohalle	
			11.00 - 12.30 Uhr WSG 1 Fitnesshouse LT		
			12.30 - 14.00 Uhr WSG 2 Fitnesshouse LT	12.30 - 14.00 Uhr WSG 3 Uni - Judohalle	
		13.30 - 15.00 Uhr Herzsport 1 Uni - Mehrzweckhalle	12.45 - 14.15 Uhr Apoplex Uni - Halle???	13.00 - 14.30 Uhr Herzsport 9 Uni - Ernst-Grube-Halle	

Stand: 26.03.2020

Freie Plätze: 1-2

			14.15 - 15.15 Uhr Diabetes Uni - Judohalle	13.30 - 14.30 Uhr Herzsport NMG Uni - Ernst-Grube-Halle	
15.30 - 16.30 Uhr WSG 4 Eitingonhaus		15.00 - 16.30 Uhr Herzsport 2 Uni - Mehrzweckhalle	14.45 - 16.15 Uhr Apoplex Uni - Mehrzweckhalle	14.30 - 16.00 Uhr Herzsport 10 Uni - Fechthalle	
15.45 - 17.00 Uhr MS - Land Uni - Fechthalle	15.30 - 17.00 Uhr Krebssport Kinder 2 Uni - Fechthalle	15.00 - 16.30 Uhr Herzsport 8 Training Uni - Ernst-Grube-Halle	15.30 - 17.00 Uhr Herzsport 3 Uni - Fechthalle	15.00 - 16.30 Uhr Herzsport 4 Querbreite	
16.30 - 18.00 Uhr Krebssport Kinder 1 Uni - Mehrzweckhalle			15.30 - 16.45 Uhr Lungensport 1 Uni - Judohalle	16.00 - 17.00 Uhr Kindersport 1-3 Jahre Uni - Mehrzweckhalle	
17.00 - 18.00 Uhr WSG 10 Eitingonhaus	17.00 - 18.00 Uhr Mobilitätsgruppe Uni - Fechthalle		16.45 - 18.00 Uhr Lungensport 2 Uni - Judohalle	16.00 - 17.00 Uhr Kindersport 3-5 Jahre Eitingonhaus	
	17.00 - 18.00 Uhr Mobilis Fitness 2 Uni - Mehrzweckhalle			17.00 - 18.00 Uhr WSG 7 Eitingonhaus	
	18.00 - 19.00 Uhr Mobilis Fitness 3 Uni - Mehrzweckhalle			17.30 - 18.30 Uhr Adi Ki Spiel & Sport Uni - Fechthalle	
	18.00 - 19.30 Uhr Krebssport Erwachsene Eitingonhaus			18.00 - 19.00 Uhr WSG 8 Eitingonhaus	