



Stadt Leipzig

Gesundheitsamt



Virtuell miteinander *bewegt*

Leipziger Online-Selbsthilfetage

28. und 29. Mai 2021

Achtsames Schreiben

Angehörige mit Depression

Barrierefreie Digitalisierung

Bewegung

Junge Selbsthilfe

**Moderation von
Online-Selbsthilfegruppen**

Musik

Podcasts für die Selbsthilfe

Poetry Slam

Seltene Erkrankungen

Virtuelles Café

Wutkraft-Lesung

Yoga

und vieles mehr

Eröffnungsvorträge

„Die hohe Kunst Patient/-in zu sein“

Prof. Dr. Sylvia Säger

Gesundheitswissenschaftlerin

**„Wie mich die Depression zum
Künstler gemacht hat“**

Ferdinand Saalbach

Autor, Speaker, Moderator und Musiker

Infos, Programm und Anmeldung:

Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS)

Telefon: 0341 123-6755 | Fax: 0341 123-6758

E-Mail: selbsthilfe@leipzig.de

www.leipzig.de/selbsthilfe