

Tag	Uhrzeit	Gruppenbezeichnung	Übungsleiter
Übersicht Sportcampus Jahnallee			
Montag			
	14:00- 15:00 Uhr	ADRIADNE in Bewegung	Bashar
	15:30- 16:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Bashar
	15:45- 16:45 Uhr	Multiple Sklerose Gruppe Land	Susanne Standke
	16:30- 18:00 Uhr	Krebskinder 1	Markus Wulftange
Dienstag			
	10:00- 11:00 Uhr	Gefäßtraining/Osteoporose	Sarah
	15:30- 17:00 Uhr	Krebskinder 2	Markus Wulftange
	17:00- 18:00 Uhr	Mobilitätsgruppe Rollstuhl	Simone Zimmermann
	17:00- 18:00 Uhr	MOBILIS Fitness 1	Bashar
	18:00- 19:00 Uhr	MOBILIS Fitness 2	Bashar
	17:00- 18:30 Uhr	ARIADNE Fußball	Heiko Marx
Mittwoch			
	13:30- 15:00 Uhr	Herzsport	Bashar
	15:00- 16:30 Uhr	Herzsport	Sarah
	15:00- 16:30 Uhr	Herz Trainingsgruppe	Niels Pierson
	15:30- 17:00 Uhr	ARIADNE in Bewegung	Bashar
Donnerstag			
	12:45-14:15 Uhr	Apoplex	Anni
	14:00- 15:00 Uhr	Diabetes	Bashar
	15:30- 17:00 Uhr	Herzsport	Bashar
	15:30- 16:45 Uhr	Lungensport 1	Sarah
	16:00-17:00 Uhr	Kindersport 1 (9-13 Jahre)	Selina
	16:45- 18:00 Uhr	Lungensport 2	Sarah
	17:15-18:15 Uhr	Kindersport 2 (9-13 Jahre)	Bashar
Freitag			
	12:30-13:30 Uhr	Wirbesäulengymnastik	Sarah

	13:00-14:30 Uhr	Herzsport	Bashar
	14:30-16:00 Uhr	Herzsport	Sarah
	15:00-16:00 Uhr	Herzsport Nichtmitglieder	Christine Gimpel
	15:00- 16:00 Uhr	Kindersport 3 (1,5-3 Jahre)	Sophia
	15:00- 16:30 Uhr	ARIADNE FuBa	Heiko Marx
	16:00- 17:00 Uhr	Kindersport 4 (5-8 Jahre)	Bashar
	17:00- 18:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik (alt. Eitingonhaus)	Fabian
	17:15-18:15 Uhr	Kindersport 5 (9-13 Jahre)	Bashar
Samstag	9:30-11:00 Uhr	ARIADNE Volleyball	Bashar
	11:00- 12:30 Uhr	ARIADNE TT/Badminton	Bashar
Übersicht Sportstätte Lindenthal			
Donnerstag	8:00- 9.30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1	Michael Schäfer
	9:30- 11:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 2	Michael Schäfer
	11:00-12:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 3	Michael Schäfer
	12:30- 14:00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 4	Michael Schäfer
Übersicht Sportstätte Goethe Schule			
Dienstag	17:00-20:00 Uhr	Sitzvolleyball	Christoph Herzog
	17:15-20:15 Uhr	Rollstuhlrugby	Marco Pratsch
	17:15-20:15 Uhr	Rollstuhlbasketball	Thomas Reimann
Donnerstag	17:00-20:00 Uhr	Sitzvolleyball	Christoph Herzog
	17:15-20:15 Uhr	Rollstuhlbasketball	Thomas Reimann
	18:00-20:00 Uhr	Sitzvolleyball Breitensport	Tilo Garlin/Uwe Rätz
Übersicht Sportstätte Querbreite			
Freitag	15:00-16:30	Herzsport	Andreas Speer